

Heft 04/2024

MITTEILUNGEN

der Karlsruher Naturfreunde

Dezember | Januar | Februar

Natur
Freunde
Karlsruhe





Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Karlsruher NaturFreunde:

Regina Schmidt-Kühner, Koblenzer Str. 7, 76199 Karlsruhe, Tel. 0721 891216, schmidt-kuehner@t-online.de
Karlsruher NaturFreundeJugend:
Alte Weingartener Straße 37, 76227 Karlsruhe, Tel. 0721 405097

Die Ortsgruppen der NaturFreunde in Karlsruhe, die in der Arbeitsgemeinschaft Karlsruhe zusammengefasst sind, werden vertreten durch ihre Vorsitzenden:

OG Daxlanden e.V.

Markus Herold, Hohleichweg 8, 76189 Daxlanden, 0721 574442
m_herold@gmx.net
Günter Horzel, Koellestr. 5, 76189 Karlsruhe,
guenter.horzel@horzel-stahlbau.de
NFH Rheinwaldhütte, Hohleichweg 8,
76189 Karlsruhe, Tel. 0721 574442
Kontakt: **Bie Miri, Hohleichweg 8, 76189 Karlsruhe**
Tel. **0721/574442**, E-Mail: **m_herold@gmx.net**

OG Durlach e.V.

Joost von Gatterburg, Christoff Menold, Barbara Glaser
vorstand@naturfreunde-durlach.de
NFH Erbersbronn, 76596 Forbach Baden,
Weiler Erbersbronn
Kontakt: Joost von Gatterburg,
E-Mail: erbersbronn@naturfreunde-durlach.de
NFH Obermühle, Alte Weingartener Str. 37,
76227 Karlsruhe
Kontakt: Wolfgang Schlenstedt, Rommelstraße 6, 76227 Karlsruhe,
Tel. 0721 405984
Hausbelegung: Ellen Kappler, Tel. 0721 406221

OG Grötzingen e.V.

Detlef Stutter, Werrabronner Straße 22, 76229 Karlsruhe
Tel. 0721 483654
E-Mail: detlef.stutter@naturfreunde-groetzingen.de
www.naturfreunde-groetzingen.de
NFH Knittelberg, a. d. Knittelberg bei Grötzingen,
76229 Karlsruhe
Kontakt: Regina Stutter, Werrabronner Straße 22, 76229 Karlsruhe,
Tel. 0721 483654
E-Mail: regina.stutter@naturfreunde-groetzingen.de
www.naturfreunde-groetzingen.de

OG Karlsruhe e.V.

Christiane Nowak-König, Corina Kober, Gertrud Schäfer
Anschrift zur Zeit: Wolfartsweiererstr. 3a, 76131 Karlsruhe,
Tel. 0721 9663886
E-Mail: vorstand@naturfreunde-karlsruhe.de
www.naturfreunde-karlsruhe.de
NFH Moosbronn
Moosalbstraße 3, 76571 Gaggenau, Ortsteil
Moosbronn, Tel. 07204 228
Hausreferent: Siegbert Meyer, Putlitzstr. 18, 76137 Karlsruhe, Tel.
0721 812119, E-Mail: siegbert.meyer@naturfreunde-karlsruhe.de
Hausbelegung: Gabi Danne, Füllinstr. 6,
76131 Karlsruhe, Tel. 0721 686001,
E-Mail: moosbronn@naturfreunde-karlsruhe.de
NFH Badener Höhe
Tel. 07226 238 Fax: 07226 920769,
Hausanschrift: Herrenwies 35, 76594 Forbach,
Postanschrift: Am Stadtwald 8, 77815 Bühl - Sand,
Hausreferent: Frederik Döpmeier, Weimarerstr. 40,
76139 Karlsruhe, 0721 683742, frederik.duepmeier@naturfreunde-
karlsruhe.de
Hausbelegung: Vladimir Funk Tel. 07226 - 238,
E-Mail: badener-hoehe@naturfreunde-karlsruhe.de
NFH Bootshaus Rappenwört,
Hermann-Schneider-Allee 49, 76189 Karlsruhe
Hausreferenten: Frank Endle, Maienweg 11, 76135 Karlsruhe, Tel.
0721 856422, E-Mail: frank.endle@naturfreunde-karlsruhe.de
und Andreas Woschek, Birkenweg 2a, 76185 Karlsruhe,
Tel. 0721 501563, E-Mail: andreas.woschek@naturfreunde-karlsruhe.de
NFH Albhäusle
Albhäusleweg 1, 76187 Karlsruhe
Hausverwaltung: Angela Hölzer und Bernd Stiegeler
Das Albhäusle ist jeden **Mittwochnachmittag geöffnet von 15:00**
Uhr - 19:00 Uhr und an ausgewählten **Sonntagen ab 11:00 Uhr -**
18:00 Uhr.

NaturFreunde Karlsruhe - Regelmäßige Termine



Nordic Walking-Gruppe

Hallo Nordic Walking-Freunde,
der offene Laufftreff wird von
mir, Doris Hetzel, ab dem 03.
September 2021 wieder belebt.
Neuer Treffpunkt: Haltestelle
Stadtwerke (Linie 6).
Jeden Freitag - jedoch nicht bei
Regen - um 17 Uhr (zur Winter-
zeit 15:30 Uhr)
Die Walkingrunde wird mit gym-
nastischen Übungen verbunden.
In der Urlaubszeit können die
Runden auch alleine an der Alb
gedreht werden. Walkingstöcke
sind auch bei der Gymnastik
hilfreich.
Gäste sind willkommen.
Kontakt: Doris Hetzel, 0721
574623, doris.hetzel@gmx.de

Urbanes Gärtnern

Wir treffen uns jeden dritten Mittwoch im Albhäusle um gemein-
sam zu gärtnern. Wir freuen uns über Interesse, einfach eine
Mail an: umweltzentrum@naturfreunde-karlsruhe.de



Musikgruppe-Zupforchester, Jugend- und Gitarrenensemble und Nachwuchsbildung

Probe Zupforchester mittwochs um 19:30 Uhr im NFH Albhäusle.
Kontakt: guentherkiefner@web.de



Liebe Karlsruher NaturFreundinnen und NaturFreunde!

Ein Jahr voller Aktivitäten unserer Ortsgruppen geht zu Ende. Es ist wirklich beeindruckend, was von und für unsere Mitglieder über das Jahr hinweg getan wird. Hausdienste in unseren Häusern, das Wanderprogramm, die Pflege der Streuobstwiesen gehören genauso dazu wie Feste zu feiern. Gerade die Ortsgruppe Karlsruhe hatte dazu mehrere Anlässe: die Einweihung des umgebauten Bootshauses in Rappenwört und das 100-jährige Jubiläum des Hauses Badener Höhe.

Ein herzliches Danke schön an alle, die sich für unseren Verband eingesetzt haben, im großen wie im kleinen.

Zur Bilanz am Jahresende gehört auch, dass die Fusion der Ortsgruppen Karlsruhe und Knielingen vollzogen werden konnte und dies am Albhäusle auch gefeiert werden konnte.

Aber die NaturFreunde waren auch sichtbar bei vielen Aktionen gegen Rechts und für Klimaschutz. Wir wissen aus unserer eigenen Geschichte, was es bedeutet, wenn Intoleranz und Menschenfeindlichkeit das gesellschaftliche und politische Leben dominieren. Es bedeutet die Zerstörung der Demokratie, die Verfolgung und Ermordung von Andersdenkenden. Unser Menschenbild ist ein anderes. Wir wollen Menschenfreunde sein und bleiben. Folglich sind und bleiben Frieden, Gerechtigkeit global genauso wie lokal, Toleranz und Menschenwürde Grundlagen unserer Arbeit. Diese Aufgaben bleiben.

Bei den Naturfreunden passiert das, was die Mitglieder machen. Alles ist ehrenamtlich, es geht nicht um Kommerz. Unsere Angebote sind dadurch bunt und vielfältig. Die Zusammenarbeit macht Spass und es entstehen auch neue Freundschaften.

Ich wünsche Euch und Euren Familien eine gute Weihnachtszeit, kommt gesund in das Neue Jahr 2025 und ich grüße Euch mit einem herzlichen Berg frei

Eure

Regina Schmidt-Kühner



NaturFreunde Karlsruhe - Regelmäßige Termine

Trainingszeiten - Fachgruppe Kanu

In unserer Jugendgruppe können Kinder ab dem 7. Lebensjahr mitpaddeln. Wir trainieren von April - Oktober jeweils ab 17 Uhr auf den Gewässern um das Bootshaus. Im Winter zwischen November und März findet unser Kinder- und Jugendtraining in der kleinen Sporthalle des Kant-Gymnasiums am Montag, ab 17:30 statt. kanujugend@naturfreunde-karlsruhe.de

• Das Wildwassertraining findet in der Freiluftsaison Mittwochs, ab 17:45, statt. In der Wintersaison treffen wir uns Donnerstags, ab 17:30 in der großen Turnhalle des Kant Gymnasiums. heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de

• Das Kanu-Polo Training findet in der Freiluftsaison (April - Oktober) Donnerstags ab 18:00 am Bootshaus statt. Yannik Kollum, 0176 81680174, yannik.kollum@naturfreunde-karlsruhe.de

• Das Hallenbadtraining findet in der Wintersaison (November - März) im Hallenbad Grötzingen jeweils am Samstag zwischen 16:00 - 18:00 Uhr statt. kanujugend@naturfreunde-karlsruhe.de





Dezember

Mittwoch, 4. Dezember 2024

Kaffeefahrt zum NaturFreundehaus Moosbronn

Anmeldung erforderlich: Telefon 503053

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Albtalbahnhof Karlsruhe

Kosten Mitglieder: 15 €;

Kosten Gäste: 16 €

Ansprechpartner*in: Gisela Gosses

Mittwoch, 11. Dezember 2024

Tageswanderung

Mit leichtem Schritt durch Feld, Wald und Flur. Bei meinen Wanderungen ist es mir wichtig, den Charakter der Region, Naturdenkmäler und die kulturellen Besonderheiten einzubeziehen und zu erläutern. Die reine Wanderzeit beträgt 4 - 5 Stunden oder in Streckenlänge 14 - 19 Kilometer - meist mit Steigungen und Gefällen. Wir folgen Wanderwegen und Pfaden, weshalb geeignete Schuhe empfohlen werden. Ein Tagesrucksack mit Getränken, Vesper sowie Regenbekleidung (Schirm, Umhang, Wintermütze, Handschuhe) sollte mitgeführt werden.

Anmeldung bitte per E-Mail: monikahaug@outlook.de

Dauer: 4 - 5 Std.

Rucksackverpfl.: Ja

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Kosten Mitglieder: keine; **Kosten Gäste:** 3,50 €

Ansprechpartner*in: Edmund Haug

Samstag, 14. Dezember 2024

Winterfeier Albhäusle

Alle Jahre wieder möchten wir mit euch ein paar schöne winterliche Stunden im NaturFreundehaus Albhäusle verbringen.

Auf dem Programm stehen Gedichte und Geschichten, umrahmt vom Mandolinenorchester Knielingen und dem NaturFreunde Chor. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Beginn: 18:00 Uhr, NFH Albhäusle

Ansprechpartner*in: Christiane Nowak-König, Corina Kober



Mittwoch, 18. Dezember 2024

Spaziergang zum Sternlesmarkt

Dauer: 2 Std.

Rucksackverpfl.: Nein

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Albtalbahnhof Karlsruhe

Kosten: ÖPNV-Ticket

Ansprechpartner*in: Horst Richter

Donnerstag, 26. Dezember 2024

Tageswanderung in den Weihnachtswald

Wo?, Uhrzeit? Steht noch nicht fest. Ab 23.12.2024 über das Wandertelefon 0721 408021 erfragen.

Dauer: ca. 3 Std.

Rucksackverpfl.: Ja

Treffpunkt: Hbf Karlsruhe

Kosten: ÖPNV-Ticket

Ansprechpartner*in: Margit Kosmahly

Dienstag, 31. Dezember 2024

Tageswanderung

Ettlingen - Saumweg - Malsch.

Dauer: ca. 3 Std. / ca. 12 km / 100 Hm

Rucksackverpfl.: Jeder bringt etwas mit

Treffpunkt: 9:45 Uhr, Albtalbahnhof Karlsruhe

Kosten: ÖPNV-Ticket

Ansprechpartner*in: Sigrid Haase

Januar

Montag, 6. Januar 2025

Neujahrsempfang auf Rappenwört

Liebe Mitglieder, wir wünschen dir/euch zum neuen Jahr nur das BESTE und das sind wir, die Naturfreundefamilie Karlsruhe. Gerne möchten wir das neue Jahr mit dir/euch und einem Glas Sekt oder Glühwein, Kinderpunsch begrüßen. Bitte bringt ein geeignetes Gefäß mit.

Dauer: 11.00 Uhr - ca. 13:00 Uhr

Treffpunkt: NFH Bootshaus Rappenwört

Ansprechpartner*in: Christiane Nowak-König, Gertrud Schäfer

Montag, 6. Januar 2025

Kanu: Eispadeln

Eispadeln zum Jahreseinklang, danach gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer mit Kinderpunsch, Glühwein und grillen.

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Bootshaus Rappenwört

Ansprechpartner*in: Bootshaus Rappenwört

Sonntag, 12. Januar 2025

Spaziergang

Weierfeld - Gut Scheibenhardt - Beim Runden Plom - Ettlingen - Weierfeld.

Rucksackverpfl.: nein

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Albtalbahnhof Karlsruhe

Kosten: ÖPNV-Ticket

Ansprechpartner*in: Horst Richter

Dienstag, 14. Januar 2025

Stabil im Alltag: Sturzprävention durch die 7 Grundpositionen der Kinaesthetik

Die Sturzprävention aus der Sicht der 7 Grundpositionen der Kinaesthetik fokussiert sich auf das Bewusstsein für Körperbewegungen und Positionen, um Gleichgewicht und Stabilität zu fördern. Jede Grundposition - vom Liegen bis zum Stehen - ermöglicht es, den Körper besser zu verstehen und zu kontrollieren.

Durch das gezielte Wahrnehmen von Druckverlagerungen, Muskelanspannungen und Gewichtsverteilung in jeder Position lernen Menschen, ihre Bewegungen zu koordinieren und ihre Haltung anzupassen. Dies stärkt nicht nur die Eigenwahrnehmung, sondern hilft auch dabei, unsichere Bewegungen zu vermeiden, was das Risiko von Stürzen erheblich reduziert.

Die bewusste Anwendung dieser Prinzipien in alltäglichen Bewegungen, wie Aufstehen oder Hinsetzen, sorgt für mehr Sicherheit und Autonomie.

Dauer: 17:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: NFH Albhäusle

Kosten Mitglieder: 20€ pro Person

Kosten Gäste: 25€ pro Person

Ansprechpartner*in: Ulrich Jaedtka, bewegungscafe@gmail.com, 01577/6312729



Freitag, 17. Januar 2025 bis Montag, 20. Januar 2025

Mehrtagesfahrt: Winter-Sport-Wochenende

in unserem schönen Naturfreundehaus Badener Höhe im Nationalpark Nordschwarzwald. (alternativ 17.01.-19.01.25) Schnee, Alpinski, Langlauf, Snowboard, Schlitten, Schneeschuhwandern, Winterspaß,.. oder einfach nur die fantastische Schwarzwald-Winterlandschaft genießen. Am Sonntag voraussichtlich Nationalparktour mit den Rangern.

Anfahrt: NFH Badener Höhe, gut mit ÖPNV über Sand bzw. Herrenwies erreichbar oder 16 Uhr Parkplatz Real Bulach (Stadtmobil 9 Sitze)

Kosten: Halbpension, ggf. Leihgebühr für Sportausrüstung, Fahrtkosten

Ansprechpartner*in: Steffen Franzke, Gertrud Schäfer

Sonntag, 19. Januar 2025

Wanderung

Grünwettersbach Rathaus - Fernmeldeturm - „Margits-Gedächtnis-Bank“ - Kohlplatte - Wilhelmshütte - Grünwettersbach.

Dauer: ca. 3 Std., 9 km Aufstieg, ca. 160 m

Rucksackverpfl.: Ja

Treffpunkt: 8:55 Uhr, HBF Karlsruhe (Halle)

Kosten: ÖPNV-Ticket

Ansprechpartner*in: Margit Kosmahly

Dienstag, 21. Januar 2025

Filmvorführung: SOLD CITY Teil 1 "Eigentum statt Menschenrecht"

Teil 1 befasst sich mit dem System der Umwandlung von Wohnraum in Konzerneigentum. Banken, Fonds und internationales Anlagekapital drängen seit vielen Jahren in die Städte. Kaum ein Mieter ist mehr sicher vor dem Verkauf seiner Wohnung. Beim Kasse machen sind sie die Einzigen, die stören.

Treffpunkt: 18:30 Uhr, Buzo, Kronenstr. 9, Karlsruhe

Ansprechpartner*in: Uli Hintsches



Februar

Mittwoch, 5. Februar 2025

Kaffeeahrt zum NaturFreundeHaus Moosbronn

Anmeldung erforderlich: Telefon 503053

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Albtalbahnhof Karlsruhe

Kosten Mitglieder: 15€; **Kosten Gäste:** 17€

Ansprechpartner*in: Gisela Gosses

Freitag, 7. Februar 2025

Tanzcafe im Albhäusle - Senioren

Liebe Senioren, von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr möchten wir euch ganz herzlich zu unserem 2. Tanzcafe mit DJ Stefan einladen. Für Kaffee, Kuchen und anderen Leckereien ist gesorgt. Ob mit oder ohne Rollator DJ Stefan bringt ALLE auf die Tanzfläche.

Dauer: 15:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt: NFH Albhäusle

Kosten: 5€ Verzehrutschein/Getränkebon

Ansprechpartner*in: Ulrich Jädecke, Christiane Nowak-König

Freitag, 7. Februar 2025

Tanzabend im Albhäusle - Jugend und Junggebliebene

Let`s dance im Albhäusle von 19:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr Wir möchten mit dir/euch den Alltag hinter uns lassen und das Albhäusle in Schwingungen versetzen. Bringt Freunde, Bekannte und Nachbarn mit und habt einen unvergesslichen Abend mit Cocktails und DJ Stefan, der fast alle Musikwünsche erfüllen kann.

Dauer: 19:00 Uhr - 22:00 Uhr

Treffpunkt: NFH Albhäusle

Kosten Mitglieder: 5€ Verzehrutschein/Getränkebon

Kosten Gäste: 10€ Verzehrutschein/Getränkebon

Ansprechpartner*in: Christiane Nowak-König, Corina Kober

Sonntag, 9. Februar 2025

Wanderung

Völkersbacher Rundweg Teil 1

Dauer: ca. 3 Std., 9 km, Aufstieg ca. 160 m

Rucksackverpfl.: Ja

Treffpunkt: 9:00 Uhr, HBF Karlsruhe (Halle)

Kosten: ÖPNV-Ticket

Ansprechpartner*in: Margit Kosmahly

Sonntag, 16. Februar 2025

Traditionswinterwanderung zum Naturfreundehaus Badener Höhe

Hundseck (884m) - Sand (824m) - Naturfreundehaus

Badener Höhe (880m) Einkehr.

Die Wegführung kann je nach Schneelage geändert werden.

Dauer: 2,5 - 3 Std.

Rucksackverpfl.: Nein

Treffpunkt: 08:45 Uhr, HBF Karlsruhe

Kosten: ÖPNV-Ticket

Ansprechpartner*in: Brigitte u. Herbert Schindler

Montag, den 17. Februar 2025

Austausch mit Case Togo

Um uns besser kennenzulernen und Freundschaften zu knüpfen, treffen wir uns online mit unseren NaturFreunden aus Togo.

Wer Lust hat kommt einfach ins Albhäusle und geht mit uns auf einen Kurztrip nach TOGO

Treffpunkt: 19:00 Uhr, NFH Albhäusle

Ansprechpartner*in: Bruno Braun, Clemens Döpmeier



Dienstag, 18. Februar 2025

Filmvorführung: **SOLD CITY Teil 2 "Enteignung statt Miete für die Rendite"**

Der Teil 2 widmet sich den großen Wohnkonzernen, die mit der Miete hauptsächlich die Dividenden der Aktionäre finanzieren. Die Volksinitiative "Deutsches Wohnen & Co." fordert schon seit Jahren die Enteignung großer Wohnungskonzerne.

Treffpunkt: 18:30 Uhr, Buzo, Kronenstr. 9, Karlsruhe

Ansprechpartner*in: Uli Hintsches

Samstag, 22. Februar 2025

Smartphone Workshop

In diesem Workshop zum Thema Smartphone sprechen wir über die grundlegende Funktionsweise moderner Smartphones mit einem besonderen Fokus auf ihre Interaktion mit den Cloudangeboten von Dienstleistern, wie Google, Apple & Co. und erläutern dabei auch Fragen zu Datenschutz und Sicherheit.

Treffpunkt: 15:00 Uhr, Buzo, Kronenstr. 9, Karlsruhe

Ansprechpartner*in: Clemens Döpmeier

Sonntag, 23. Februar 2025

Brunch im Albhäusle

Unsere Brunch Stammgäste können bestätigen, dass hier niemand hungrig nach Hause geht und die Auswahl riesig ist. Von selbst hergestelltem Frischkornmüsli, Brotaufstrichen, Salate, Lachs, Wurst, Käse über allerlei süße Köstlichkeiten ist für jeden Feinschmecker etwas dabei. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung mit Bezahlung möglich. Entweder Mittwochs an der Theke oder bei Christiane.Nowak-Koenig@naturfreunde-karlsruhe.de.

Dauer: 10:30 - 14:00 Uhr

Treffpunkt: NFH Albhäusle

Kosten: 22€ pro erwachsene Person

Ansprechpartner*in: Christiane Nowak-König



**Wir wünschen allen Mitgliedern und
Freunden ruhige Weihnachtstage und
einen tollen Start ins Jahr 2025!**



Hausdienst NaturFreunde-Haus Moosbronn

07.12. - 08.12. Hausdienst gesucht

14.12. - 15.12. Theiner/Krebshuber & Freunde

21.12. - 22.12. Fam. Gosses

28.12. - 29.12. Groth, Otto, Rahm, Durian

04.01. - 05.01. Karin, Dieter Huber & Freunde

11.01. - 12.01. Hausdienst gesucht

18.01. - 19.01. Hausdienst gesucht

25.01. - 26.01. Fam. Argast & Freunde

01.02. - 02.02. Hausdienst gesucht

08.02. - 09.02. Waldenmaier, Hückel, Rahm

15.02. - 16.02. Hausdienst gesucht

22.02. - 23.02. Hausdienst gesucht

Würdet ihr gerne Hausdienst machen, aber ihr bräuchtet noch Hilfe an einem oder auch an mehreren Tagen?

Schreibt doch einfach eine Mail an

hausdienste@naturfreunde-karlsruhe.de und bittet um Hilfe.

Die Hauskommission

Hinweis: Wenn mehr als 6 Personen zum Hausdienst kommen, müssen diese über Gabi Danne (gabi.danne@naturfreunde-karlsruhe.de) angemeldet werden, damit wir keine Probleme wegen evtl. Platzmangel bekommen. (Gruppenanmeldungen)
Gästebelegung vor Dienstantritt erfragen bei Gabi Danne
Tel. 0721 / 686001 oder gabi.danne@naturfreunde-karlsruhe.de

Bitte meldet Euch für Hausdienste bei Diana Rahm
Telefon 0721 / 784139 oder diana.rahm@naturfreunde-karlsruhe.de
Für die Schlüsselübergabe wendet Ihr euch bitte immer an den vorhergehenden Hausdienst oder ruft am Wochenende vor eurem Hausdienst direkt im Naturfreundehaus Moosbronn an.
Zu der Frage „Freitag oder am Samstag Dienstbeginn“ wendet euch bitte VOR jedem Hausdienst rechtzeitig wegen Gruppenbelegung an Gabi Danne, gabi.danne@naturfreunde-karlsruhe.de oder 0721-686001.



DAS IST LOS

Naturdetektive unterwegs - Kinderfreizeit in Moosbronn

Mitten im Wald, neben einem Spielplatz, einer Spielwiese und einem kleinen Bach steht das schöne Naturfreundehaus Moosbronn. Dort möchten wir mit Euch eine Woche lang spielen, basteln, die Natur erkunden, Abenteuer erleben und einen Ausflug in die nähere Umgebung machen. Es wird nicht langweilig.

Möchtest Du dabei sein? Dann melde dich direkt an!

Alter: 7-10 Jahre

Termin: 09.08-16.08 2025

Preis: 280 Mitglieder; 340 Nichtmitglieder

Anmeldung bis: 11.07.2025

Reiseziel: Naturfreundehaus Moosbronn im Nordschwarzwald

Anreise: Selbstanreise

Teilnehmerzahl: 25

Mindestteilnehmerzahl: 18

Team: Frederik, Marijke, Anna, Bettina, Corina & Co

Im Reisepreis inbegriffen: Vollverpflegung (3 Mahlzeiten), Übernachtung in Mehrbettzimmern, Programm durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Anmeldung über:

Naturfreundejugend Baden, Alte Weingartener Str. 37
76227 Karlsruhe, www.naturfreundejugend-baden.de

Neu!

Thema am Donnerstag, 05.12.
„Wärmewende“ mit Regina
Schmidt-Kühner

Umwelt - Stammtisch

ein Stammtisch von Naturfreund*innen bildet sich.
Wir möchten uns austauschen zu aktuellen Umwelt-/ Klimathemen.
Wir möchten uns austauschen zu Fragen, was macht Karlsruhe.
Wir sind Mitglied des Klimabündnisses Karlsruhe: was möchten wir tun.
Geplant sind Impulsvorträge, evtl. Besichtigungen.

Treffen immer am 1. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr

Treffpunkt: Buzo, Kronenstr. 9, 76133 Karlsruhe
Kontakt Christa Hertweck, Mail: umwelt@naturfreunde-karlsruhe.de
M 0170 8854 771

Wenn ihr zu den Terminen nicht kommen könnt, meldet euch bei Interesse auf jeden Fall..

nächstes Treffen:
Donnerstag, 07.11. um
19:30 Uhr





DAS IST LOS

Mittwoch, 14. Mai 2025

Rentnerfahrt zum Tannenzäpfle

Die Fahrt führt uns über die A5 nach Freiburg durch das Höllental mit dem Wahrzeichen „dem Hirschsprung“ auf dem Felsen, weiter zum Schluchsee (945 m) hinauf in den Hochschwarzwald. Dann zur Brauerei „Rothaus“ mit dem bekannten Tannenzäpfle (1000 m). Dort angekommen wird eine Besichtigung der Brauerei angeboten.

Anschließend gibt es ein herzhaftes Mittagessen im Gasthaus und Getränke. Nach dem Essen besteht evtl. noch die Möglichkeit sich im Shop umzuschauen. Der „Rothaus Express“ führt uns zum wunderschönen Schluchsee. Dort erwartet uns ein Schiff, angeboten wird Kaffee/Tee und Obstkuchen. Wir erleben eine Seerundfahrt über den gesamten Schluchsee mit dem beeindruckenden Panorama.

Dauer ca. 70 Minuten.

Nach der Rundfahrt fahren wir mit dem Bus durch eine schöne schwarzwälder Landschaft nach Karlsruhe.

Dort werden wir gegen 21 Uhr eintreffen.

Im Preis sind enthalten: Fahrt mit Comfort Reisebus mit WC der Fa. Cramer, Brauereiführung mit Mittagessen und ein Getränk, Rothaus Express Bähle, Schifffahrt auf dem Schluchsee mit Kaffee/Tee und Kuchen

Anmeldung ist ab sofort möglich!

Treffpunkt: HBF Karlsruhe, Busbahnhof, 7:30 Uhr

Kosten Mitglieder: 98€ pro Person

Kosten Gäste: 108€ pro Person

Ansprechpartner*in: Brigitte u. Herbert Schindler; 0721 9574313



Sonntag, 22. Juni 2025 - Sonntag, 29. Juni 2025

„Freizeit und Wanderwoche in Rattenberg im Bayerischen Wald“



Der Ort Rattenberg/Engelsdorf (560 m) liegt ruhig inmitten des Bayerischen Waldes, im Naturpark, umgeben von Wald und Feld. Das Hotel Dilger verfügt über einen Lift, Hallenbad, Sauna, Wärmebank, Dampfbad, Erlebnisduschen und Ruheraum. Alle Zimmer mit Dusche und WC, Balkon, Sitzecke, Sat-TV, Telefon, Minibar und Haarföhn. Im Rahmen der Verwöhhnpension wird folgendes angeboten:

Begrüßungstrunk, reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Müsli- und Saftbar. Sonntags Sektfrühstück, täglich 4-gängiges Wahlmenü zum Abendessen. Grillabend mit Salat- u. Dessertbuffet mit Musik. Mittags täglich herzhaftes Brotzeiten, Salate u. hausgemachter Kuchen. Vorgesehen ist die zweite Pfahl-Wanderung ab Viechtach (ca. 2-3 Stunden), für Nichtwanderer ein Aufenthalt in Viechtach. Besuch des sehr interessanten Waldwipfelweg in Skt. Englmar. Besuch des Schloßmuseums - 900 Jahre Geschichte, mit Burgvorhof und die Festsäle, die uns in eine Märchenwelt versetzen.

zen. Verlies, Folterkammer und den 45 m hohen Burgturm und Burgkapelle, ein schönes Ausflug für alle. Ein Tagesausflug zum Dreisessel (1 220 m) für alle. Der Bus fährt uns bis unterhalb des Berggasthauses und den imposanten Felsen. Hier sind verschiedene Wandermöglichkeiten und eine Einkehr in das Berggasthaus mit kleinem Menü für alle geplant. Weiter wollen wir einen Tagesausflug nach Furth im Walde machen, mit einem Besuch der Further Felsengänge. Unter der Stadt erstreckt sich ein Labyrinth von mehreren Kilometern (Gehzeit ca. 50 Min.). Als zweite Besonderheit besuchen wir die Landesgartenschau in Fürth eventuell mit einem Besuch des bewegten Drachens, ein Erlebnis für alle. Besuch des Gut Aiderbichel in Deggendorf, ein Tierparadies mit vielen geretteten Tieren und einer Führung mit Herrn Kaiser für alle!

Nach verbindlicher Anmeldung ist eine Vorauszahlung in Höhe von 50 € pro Person zu überweisen (ab 01.01.25) an:

Naturfreunde OG Karlsruhe, Stichwort: Rattenberg

BBBank IBAN: DE 77 660908000002 4242 40.

Die Restzahlung wird im Hotel kassiert!

In diesen Preisen sind enthalten: Busfahrt Karlsruhe -Rattenberg - Karlsruhe, 6 Busfahrten zu den Wanderungen, alle Eintritte und Führungen, kleines Menü im Berggasthaus, Verwöhhnpension plus, Nutzung des Wellnessbereiches. Vor Antritt der Fahrt erhalten alle Teilnehmer rechtzeitig weitere Informationen.

Eine Reiserücktrittsversicherung ist empfohlen.

Anmeldung ab sofort möglich!

Kosten Mitglieder: DZ: 760€, EZ: 830€ pro Person

Kosten Gäste: DZ: 830€, EZ: 890€ pro Person

Ansprechpartner*in: Brigitte u. Herbert Schindler; 0721 9574313





DAS IST LOS

Vor-Information an unsere Mitglieder der Ortsgruppe Karlsruhe

Die Jahresbeiträge 2025 werden bis zum 31.01.2025 fällig:

BK F Familienbeitrag 108.00 €

(Ehepaare oder Paare in eheähnlicher Gemeinschaft bei gemeinsamem Wohnsitz/Bankverbindung, mit allen eigenen Kindern unter 18 Jahren bzw. ohne Kinder)

BK E Erwachsene / Einzelmitglied über 18 Jahre 72,00 €

BK KJ Kind/Jugend / Einzelmitglied unter 18 Jahre, ermäßigt 36,00 €

(sofern nicht im OG-Familienbeitrag enthalten)

Abbuchungstermine: Mitgliedsbeiträge Ortsgruppe 01. Februar 2025
Fachgruppenbeiträge „Kanu“
und ggf. Bootsplatzgebühren 01. März 2025

Unsere Mitglieder, welche den kostenfreien Einzugservice nicht nutzen und Ihren Beitrag selbst überweisen, bitten wir sicherzustellen, dass spätestens zum Fälligkeitstermin die Zahlung erfolgt.

Eine gesonderte Rechnungsstellung erfolgt nicht. Die Zustellung der neuen Mitgliedsausweise erfolgt Anfang März 2025 bzw. nach Beitragseingang.

Jürgen Hügler | 1. Kassier
mitgliederservice.naturfreunde-karlsruhe@web.de

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE39NFK00000472239**

Mandatsreferenz: **[Mitglieds-Nr.]**

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Karlsruhe e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von diesem Verein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in:

IBAN: _____

Bank:

BIC: _____

Ort, Datum und Unterschrift:





DAS WAR LOS

Fahrt nach Speyer am 07.07.2024



Boothaustag am 17.08.



Paddelwochenende Kehl 30.08.-01.09.



Rhine Clean up 14.09.



Kuchenverkauf auf dem Gutenbergmarkt 28.09.



Seecontainer versetzen Wie einst die Ägypter

Freitagnachmittag, wir treffen uns um den Seecontainer (2,3t), welcher uns schon in der Bauphase als Lager diente auf seinen endgültigen Platz in den Hof vom neuen Bootshaus zu versetzen. Mit einem LKW mit Greifer, Motorwinde, Panzerrollen, Ketten, Umlenkrollen, Bandschlingen, Dielen und Balken gehen wir motiviert ans Werk.

Leider hat sich der Seecontainer wohl an seinen Standplatz gewöhnt und will sich nicht so wirklich bewegen und umziehen. Mit der Bemerkung von Wilhelm: die Ägypter nahmen was Rundes, kommt das Ganze dann ins Rollen. Schnell werden die eingelagerten Holzrollen vom ehemaligen Rollenregal geholt.

Nun war Teamarbeit gefragt, die Rollen die hinten frei wurden nach vorne geben, Seilwinde Stopp!!, weiter. Der Container musste auf den Rollen um eine Kurve und dann rückwärts in den Hof manövriert werden. Auch diese Hürden wurden gemeistert, der Seecontainer steht im Hof und kann nun wieder als Lager genutzt werden.

Einmal mehr haben die Kanuten der Naturfreunde Karlsruhe gemeinsam großes bewegt.



NATURFREUNDE KARLSRUHE

Dezember

01.12. Franz Hoß
01.12. Karin Durand
03.12. Erhard Banser
03.12. Hannelore Hutt
09.12. Vera Ritter
09.12. Christine Eisenbiegler
09.12. Carmen Maurer
11.12. Mathilde Mainhardt
12.12. Ekkehard Lison
12.12. Gert Hillecke
13.12. Wolfgang Lebbäus
14.12. Klaus Trippel
16.12. Renate Kliche
16.12. Peter Laible
18.12. Hans-Peter Raber
18.12. Blanka Laumann
20.12. Herbert Gauger
22.12. Rolf Erndwein
23.12. Gerhard Dietrich
25.12. Bernhard Rohrer
25.12. Christel Altenhof
25.12. Christa Walter
27.12. Ingeborg Crocoll
27.12. Monika Rohrer
28.12. Rudi Siebold
28.12. Gerald Raum

29.12. Helga Fürgut
29.12. Werner Lenhart
30.12. Herta van Hoffs
30.12. Peter Kny

Januar

02.01. Benno Rink
03.01. Renate Benger-Rendon
05.01. Edgar Crocoll
13.01. Georg Rammer
14.01. Helga Hennhöfer
17.01. Waltraud Mikolajek
20.01. Heinz Pallmer
20.01. Kurt Burger
21.01. Alfons Mickeler
21.01. Renate Huber
24.01. Marliese Ritter
25.01. Traudel Zarbakhsh
25.01. Heinrich Mertz
25.01. Monika Titelius
28.01. Roland Schwab
31.01. Wolfdietrich Kramer
31.01. Marianne van Kessel

Februar

05.02. Hermine Menzer
06.02. Ursula Abd El-Baki

07.02. Hans Aniol
07.02. Monika Bechtold
08.02. Werner Stiegler
08.02. Anita Barysch
08.02. Günter Fredrich
09.02. Karin Vivegnis
09.02. Ursula Laufer
10.02. Gisela Jost-Treuherz
11.02. Walter Moog
11.02. Sigrid Haaso
11.02. Wilma Knobloch
11.02. Ingrid Menta
12.02. Christel Beer
14.02. Franz-Josef Vivegnis
14.02. Astrid Kaiser
15.02. Ursula Rübél
15.02. Anselm Vetter
16.02. Adolf Hespelt
19.02. Hiltrud Weiss
19.02. Waltraud Krauthauser
20.02. Gerhard Herrmann
21.02. Rosemarie Mayer
22.02. Günter Fischer
22.02. Dorothea Nargang
23.02. Edeltrude Kaffenberger
24.02. Gisela Bergdolt

Unsere Glückwünsche gelten auch allen nicht genannten Vereinsmitgliedern, die das 70. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Nach der vollzogenen Verschmelzung begrüßen wir mit einem herzlichen „Berg frei“ unsere NaturFreundinnen und NaturFreunde der „ehemaligen OG Knielingen“. Bitte habt Verständnis dafür, wenn wir an dieser Stelle nicht alle „Knielinger“ namentlich erwähnen können - es würde diesen Rahmen einfach überschreiten.

Im Weiteren begrüßen wir mit unserem Gruß „Berg frei“:

Kenza Neqrouz, Karin Fendler, Paula Heil, Ulrich Hellriegel Peixeiro, Uiara Hellriegel Peixeiro,

Arthur Hellriegel Peixeiro, Henrik von der Osten, Katrin von der Osten, Finnja von der Osten,

Wolfgang Deinlein, Claudia Rastetter, Anke Jonatzke



Vorstandsteam

Joost von Gatterburg, Christoff Menold, Barbara Glaser
vorstand@naturfreunde-durlach.de

Kassiererin

Ellen Kappler, kassier@naturfreunde-durlach.de

Mitgliederverwaltung:

Cornelia Rohde, mitgliederverwaltung@naturfreunde-durlach.de

NaturFreunde-Haus Erbersbronn

Verwaltung: Joost von Gatterburg, erbersbronn@naturfreunde-durlach.de

Hausbelegung: Petra Hartig,

Buchung-erbersbronn@naturfreunde-durlach.de
NaturFreunde Durlach/NaturFreunde-Haus Obermühle
www.naturfreunde-durlach.de

NaturFreunde-Haus Obermühle

Anschrift: Alte Weingartener Str. 37, 76227 Karlsruhe, 0721 43272, naturfreunde-durlach@web.de

Verwaltung: Wolfgang Schlenstedt, Rommelstr. 2, 76227 Karlsruhe, 0721 405984, obermuehle@naturfreunde-durlach.de

Zimmerbelegung: Ellen Kappler, Ostmarkstr. 36, 76227 Karlsruhe, 0721 406221,

buchung-obermuehle@naturfreunde-durlach.de



Termine der Durlacher Ortsgruppe
gibt es wieder in der nächsten Aus-
gabe.



1. Vorstand

Markus Herold, Hohleichweg 8, 76189 Daxlanden, 0721 574442
m_herold@gmx.net

Günter Horzel, Koellestr. 5, 76189 Karlsruhe,
guenter.horzelt@horzel-stahlbau.de

Kassier

Valent Vlastic, Kastenwörtstr. 13, 76189 Karlsruhe,
info@valentvlastic.de

Schriftführer

irene Czyzewski, Vorderstr.10, 76189 Karlsruhe,
0721 578251, henryk.czyzewski@gmx.de

Bankverbindung:

IBAN: DE34 6619 0000 0021 0027 12 / BIC: GENODE61KA1
Vereinslokal NF-Haus Rheinwaldhütte
Hohleichweg 8, 76189 Karlsruhe Tel.:0721 574442

Fachgruppen

Mittwochswanderer:

Hartmut Kumm, Steinäckstr. 16, 76189 Karlsruhe
0721 576890, hartmut.kumm@kabelbw.de

Seniorengruppe:

Die Seniorengruppe trifft sich jeden 4. Donnerstag im Monat zur
„Hocketse“

Treffpunkt: Rheinwaldhütte 17:00 Uhr

Sonntagswanderer:

Hartmut Kumm - Adresse siehe links

Nordic Walking Gruppe:

Übungsleiter: Hartmut Kumm - Adresse siehe links
Erwin Eberling - Adresse siehe links

Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle: Daxlanden Weidweg
Samstags 15:30 Uhr

Die Wanderführer*innen der Fachgruppenveranstaltungen der Karlsruher Naturfreunde

Im Jahresprogramm hat sich ein Fehler eingeschlichen, hier die korrekten Daten von Sigrid Haaso. Leider hat Sigrid keine e-mail Adresse, dafür aber eine Telefonnummer: 07247 963870 !

Bruno Braun

bruno.braun@naturfreunde-karlsruhe.de

Gabi Danne

0721 3525478, gabi.danne@naturfreunde-karlsruhe.de

Lydia Diwo-Schindel

lydia.diwo-schindel@naturfreunde-karlsruhe.de

Annelie Döpmeier

0721 683742, annelie.duepmeier@naturfreunde-karlsruhe.de

Clemens Döpmeier

0721 683742, clemens.duepmeier@naturfreunde-karlsruhe.de

Frank Endle

0721 856422, frank.endle@naturfreunde-karlsruhe.de

Paul Fimpel

0721 9333887, paul.fimpel@naturfreunde-karlsruhe.de

Heiko Franzke

heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de

Kai Franzke

kai.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de

Steffen Franzke

0721 501341, steffen.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de

Gisela & Gert Gosses

0721 503053, gert.gosses@naturfreunde-karlsruhe.de

Sigrid Haaso

07247 963870

Dietmar Hartlieb

dietmar.hartlieb@naturfreunde-karlsruhe.de

Monika & Edmund Haug

0721 4067704, monikahaug@outlook.de

Uli Hintsches

uli.hintsches@naturfreunde-karlsruhe.de

Angela Hölzer

0721 562247, vorstand.nf.knielingen@gmail.com

Hans-Werner Kiefer

0721 562141, hans.werner.kiefer@web.de

Corina Kober

0721 9663886, corina.kober@naturfreunde-karlsruhe.de

Margit Kosmahly

0721 408021

Christiane Nowak-König

0721 564881, christiane.nowak-koenig@naturfreunde-karlsruhe.de

Horst Richter

0721 614854, horst.richter@naturfreunde-karlsruhe.de

Gertrud Schäfer

0175 3577085, gertrud.schaefer@naturfreunde-karlsruhe.de

Brigitte & Herbert Schindler

0721 9574313, schindlerh@t-online.de

Wolfgang Wild

wo.wild@web.de

Andreas Woschek

0721 501563, andreas.woschek@naturfreunde-karlsruhe.de



Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung

Impressum

NaturFreunde Karlsruhe

V.i.S.d.P.: Corina Kober, Wolfartsweiererstr. 3a,
76131 Karlsruhe, 0721 9663886

LayOut/Kontakt/Redaktion:

Alle Informationen bezüglich der Mitteilungen an:
Ronja Kober-Moritz, Melanie Döpmeier
mitteilungen@naturfreunde-karlsruhe.de

Redaktionsschluss:

6 Wochen vor Erscheinen der Mitteilungen für

Heft 1	=	15. Januar
Heft 2	=	15. April
Heft 3	=	15. Juli
Heft 4	=	15. Oktober

Änderungen können sich ergeben und Druckfehler einschleichen! Wir übernehmen keine Gewähr!
Dies ist alles ehrenamtlich erarbeitet, wir bitten Fehler zu entschuldigen!
Einen lieben Dank an alle Fotograf*innen!



Durchstarten. Mit Teamgeist.

Egal wie alt, egal wie stark, egal woher, egal ob mit oder ohne Behinderung – Sport muss erlebbar und für alle Menschen zugänglich bleiben. Der Sport schafft es, dass Menschen etwas gemeinsam erleben. Dieses Miteinander fördern wir.

TEAM



Top Partner



Sparkasse
Karlsruhe

Weil's um mehr als Geld geht.

