



Deine Ansprechpartner

NaturFreunde Karlsruhe

Raus aus der Stadt – rein ins Wasser!

Nachhaltigkeit, Gemeinschaft, Solidarität sind für uns Naturfreunde keine schicken Modewörter, sondern gelebte Realität. Unser besonderes Anliegen ist es, Familien, Kindern und Jugendlichen den Kanusport im Einklang mit der Natur zu vermitteln.



Unser Fahrtenprogramm bietet vielfältige Angebote. Von ruhigen Fahrten durch traumhafte Landschaften, über moderates Wildwasser zum Reinschnuppern bis hin zu schwierigerem Wildwasser. Bei uns kommt jeder auf seine Kosten!

Die Fahrten werden von gut ausgebildeten Übungsleitern und Fahrtenleitern durchgeführt.

Bei Bedarf kann Material wie Boote, Paddel, Schwimmwesten, usw. auch bei uns geliehen werden.

Zur Naherholung bietet sich unsere schöne Liege-/Zeltwiese auf der gegenüberliegenden Rheinseite an.

Unser Fahrtenprogramm ist online unter www.naturfreunde-karlsruhe.de zu finden.

Abteilungsleitung:

Steffen Franzke 0721/501341
Gertrud Schäfer 0175/3577085
vorsitz@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Fahrtenwart / Ansprechpartner SUP:

Steffen Franzke 0721/501341
fahrtenwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Mittwochstraining:

Heiko Franzke 0176/76448872
heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de

Jugendwart / Kinder- & Jugendtraining:

Holger Böhnke 0721/72685
jugendwart@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Kanupolo:

Daniel Hoffeld 0151/21161785
Yannic Kollum 0176/81680174
poloinfo@kanu.naturfreunde-karlsruhe.de

Wanderpaddeln / Touring:

Dietmar Hartlieb 0151/65160530
dietmar.hartlieb@naturfreunde-karlsruhe.de

Kajak Anfänger-/Fortgeschrittenen Kurse:

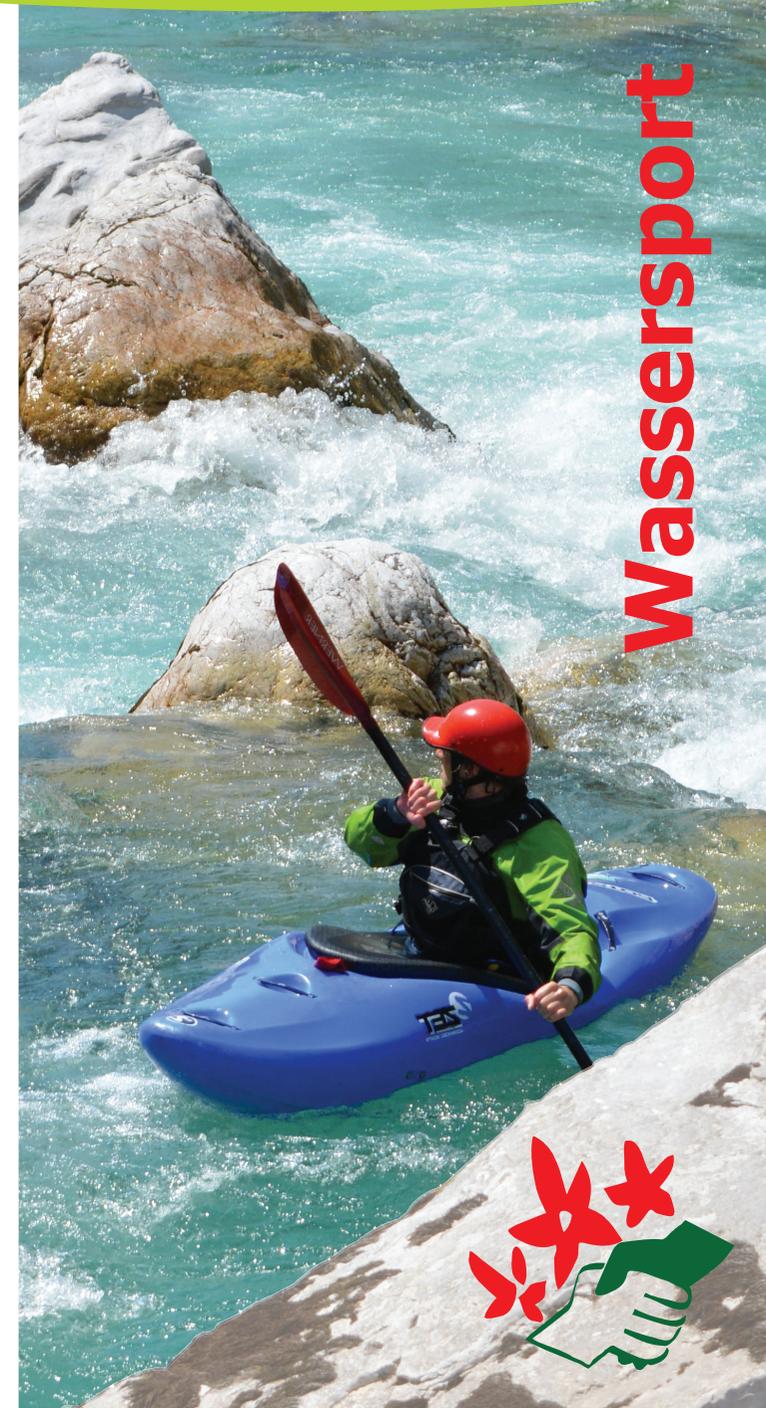
nach Bedarf
Heiko Franzke 0176/76448872
heiko.franzke@naturfreunde-karlsruhe.de

NaturFreunde Karlsruhe

Bootshaus Rappenwört
Hermann Schneider Allee 49
76189 Karlsruhe



www.naturfreunde-karlsruhe.de



Wassersport



Kinder- / Jugendtraining



Du bist eine Wasserratte? Lust auf Paddeln?

Jeden Montag erkunden wir im Boot die Gewässer rund um unser Bootshaus. Spaß in und auf dem Wasser garantiert! Mit dem Verein geht es mehrmals im Jahr auf große Fahrt – auch Eltern dürfen mit, wenn sie sich trauen.

Schwimmen musst Du können und Spaß im Wasser solltest Du haben, denn: Nass werden wir fast immer. Spielerisch vermitteln wir den Umgang mit Paddel und Boot. Wir achten auf die Sicherheit und lernen wie wir uns in der Natur verhalten.

Zeit: Montags, 17:30 – 19:30 Uhr (außer Ferien)
Ort: Bootshaus Rappenwört
Alter: 7 bis 17 Jahre



Jugend- / Erwachsenentraining



Mittwochstraining

Du brauchst Action und Workout, um den Rost vom Schreibtisch abzuschütteln?

Zeit: Mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Bootshaus Rappenwört
Für: Erwachsene



Wanderpaddeln / Touringtraining

Du möchtest in der Natur auf ruhigem Gewässer entspannen?

Zeit: Montags, 17:30 – 19:30 Uhr
Ort: Bootshaus Rappenwört
Für: Erwachsene



Kanupolo



Den Gegner mal so richtig nass machen!

Du hast noch nie von der Ballsportart im Boot gehört? Dann wird es aber Zeit! Rasante Paddelsprints, viel Boots- und Körperkontakt, packende Zweikämpfe – Kanupolo ist ein Mannschaftssport für alle, die Action auf dem Wasser suchen oder sich einmal richtig auspowern wollen.



Vorstellen kann man sich das Ganze wie Wasserball im Boot. Wer punkten will, muss erst mal an der gegnerischen Abwehr und mit einem gezielten Wurf am Paddel des Torwartes zwei Meter über der Wasseroberfläche vorbeikommen. Dass es da ordentlich zur Sache geht, ist garantiert!

Zeit: Donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Bootshaus Rappenwört
Für: Alle, die Wildes auf zahmem Wasser suchen

